

# “世界最佳” 旅游目的地

—国家地理杂志

San Diego<sup>SM</sup>

CALIFORNIA

[sandiego.org](http://sandiego.org)

简体中文  
SIMPLIFIED CHINESE

# 欢迎来到圣地亚哥!

---





圣地亚哥拥有长达70英里的迷人海滩、宜人的气候、丰富多彩的体验活动，以及100多个充满活力的社区，是典型的南加利福尼亚度假胜地。

圣地亚哥位于美国西南角，是全美第八大城市。该地区生物多样性丰富，囊括海滩、海湾、山脉、湖泊和沙漠等生态环境，为美国最富生物多样性的地区之一。短暂的车程就足以让你在这些不同的自然风光中穿梭。圣地亚哥的丰富体验同样令人印象深刻，其中包括享誉全球的亲子家庭主题景点，多次获奖的美味佳肴，热门的购物区，丰富的艺术文化，以及各种充满阳光的乐趣活动。

这个目的地还承载着悠久的历史，最早可追溯到加利福尼亚原住民和传奇的航海探险家时期。在城市的彩色壁画、街头艺术和博物馆中，你可以窥见这段历史的痕迹。从老城（Old Town）到巴里奥洛根（Barrio Logan），再到拉霍亚（La Jolla），每个社区都有其独特的风格和文化，彰显了圣地亚哥热情包容的特质。

除了宜人海滩、友善好客的氛围和标志性建筑外，圣地亚哥的生活方式也展现了一种良好的氛围和悠闲自在的态度。这个目的地非常适合那些希望体验有趣、无拘无束、富有创意和冒险精神的游客。

还在等什么呢？快来造访美国最美丽动人、令人兴奋、备受追捧的城市之一，圣地亚哥，幸福正在呼唤！

# 阳光与海岸线

## 著名目的地距离

墨西哥 蒂华纳	15 mi / 24 km / 0.5 小时
墨西哥 瓜达卢佩河谷	88 mi / 142 km / 2 小时
安纳海姆 迪士尼乐园度假区	95 mi / 153 km / 1.5 小时
洛杉矶国际机场	125 mi / 201 km / 2.5 小时
洛杉矶 好莱坞环球影城	130 mi / 209 km / 2.5 小时
棕榈泉	139 mi / 224 km / 2.5 小时
拉斯维加斯	340 mi / 547 km / 5.5 小时
凤凰城	352 mi / 566 km / 5.5 小时
旧金山	511 mi / 822 km / 9 小时



## 圣地亚哥气温

	一月	二月	三月	四月	五月	六月
High:	65.8° F / 18.7° C	66.3° F / 19.0° C	66.3° F / 19.0° C	68.7° F / 20.3° C	69.3° F / 20.7° C	72.2° F / 22.3° C
Low:	49.7° F / 9.8° C	51.5° F / 10.0° C	53.6° F / 12.0° C	56.4° F / 13.5° C	59.8° F / 15.4° C	62.6° F / 17.0° C
	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
High:	75.8° F / 24.3° C	77.8° F / 25.4° C	77.1° F / 25.0° C	74.0° F / 23.3° C	69.9° F / 21.0° C	66.3° F / 19.0° C
Low:	65.9° F / 18.8° C	67.3° F / 19.6° C	65.6° F / 18.6° C	61.2° F / 16.2° C	53.6° F / 12.0° C	48.9° F / 9.3° C

# “户外运动爱好者” 的首选城市

-Travel Puls杂志



# 景点

## 加州乐高乐园及海洋生物水族馆

加州乐高乐园位于市区以北，占地128英亩。园内拥有超过60个互动景点和专为2-12岁儿童设计的游乐设施，为游客提供充满乐趣、创意和想象力的娱乐体验。特别值得一提的是新开放的迷你乐高乐园-圣地亚哥 (MINILAND San Diego)，以乐高积木的形式展示了“美国最佳城市”的景点地标和历史建筑，为游客带来别致的观光体验。



## 圣地亚哥海洋世界

圣地亚哥海洋世界坐落在风景如画的米慎湾 (Mission Bay)，园内有教育性的动物表演、遍布全园在现场娱乐，以及数十个展览，展示来自全球的各种海洋生物。现在，游客有机会体验刺激的Manta过山车、Electric Eel过山车、Emperor过山车，以及新开放的极地营救 (Arctic Rescue) 过山车。对于年轻的游客，还有适合儿童的小小救援队 (Rescue Jr.) 等精彩活动

## 芝麻街乐园

芝麻街乐园于2022年春季盛大开园，占地17英亩，欢迎全家大小与芝麻街的可爱角色们一同度过美好时光。在这里，您可以与艾摩和他的朋友们共进美味的餐点，参与公园内的互动游戏，体验适合全家的游乐设施，还有重新规划的11个水上景点，其中包括一个50万加仑的波浪泳池，是南加利福尼亚最大的泳池之一。



## 中途岛号航空母舰博物馆

作为全球最受欢迎的舰船博物馆之一，中途岛号航空母舰博物馆向圣地亚哥丰富的军事历史致以崇高的敬意。博物馆展示了29架精心复原的战机和飞行模拟器，此外，博物馆还提供多种语言的自助导览音频服务，让游客能够更深入地了解这座令人印象深刻的航空母舰及其历史。

## 圣地亚哥动物园

圣地亚哥动物园是一座世界著名的野生动物园，占地100英亩。园内居住着超过14,000只珍稀和濒危动物，涵盖700多个物种和亚种。游客有机会通过导游巴士游览动物园，深入探索全新的野生动物探险基地（Wildlife Explorers Basecamp）。这个沉浸式的野生动物体验项目包括四个不同的动物栖息地区，以及丰富的互动学习体验。



## 圣地亚哥野生动物园

圣地亚哥野生动物园坐落于市区东北部，占地1,800英亩，是一个广阔的保护区。这里栖息着超过3,000只动物，涵盖了300多个物种。游客可以在代表非洲和亚洲的广袤大草原栖息地中，观赏到各种不同物种的动物成群结队。



# 户外休闲



## 海滩及水上运动

圣地亚哥拥有美丽的海滩，从科罗纳多海滩（Coronado Beach）的白色细沙沙滩，到背靠壮丽的300英尺砂岩悬崖的托里松州立公园（Torrey Pines State Park）。冲浪、游泳、皮划艇、浮潜、潜水、划桨板、帆船和体育垂钓都是受欢迎的活动，游客可全年尽情享受这些活动。



## 高尔夫

圣地亚哥拥有70多个优秀的高尔夫球场，分布在海洋、山脉和沙漠的各种环境中。得益于其理想的气候条件，这里几乎全年都是完美的高尔夫天堂。其中最受欢迎的球场之一位于拉霍亚，即世界著名的托里松高尔夫球场（Torrey Pines Golf Course）。此球场曾举办PGA锦标赛，以及2008年和2021年的美国公开赛，是高球爱好者们瞩目的经典场地。







## 陆地和空中活动项目

起伏的小山、峡谷、湖泊、山脉以及广袤的安沙波利哥沙漠 (Anza-Borrego Desert) 提供了多样化的陆地和空中户外娱乐体验, 包括山地自行车、徒步旅行、攀岩、越野四驱车、淡水垂钓、滑翔伞和跳伞。圣地亚哥还拥有数英里的风景秀丽自行车道和受保护的自行车道, 为喜爱自行车运动的人提供了绝佳的体验机会。



# 美食

## 从屡获殊荣的餐饮到街头小吃

圣地亚哥拥有多达8,900家餐馆，涵盖了从米其林星级的高级餐厅到轻松随意的海滨玉米薄饼卷（Taco）店的丰富选择。这个多元文化社区还提供了品尝阿富汗、越南、黎巴嫩、埃塞俄比亚等多样美食的机会。卡利巴哈（Cali-Baja）美食是该地区的特色之一，而鱼肉塔科和加利福尼亚卷饼则是当地人的至爱。



## 农贸市场

圣地亚哥拥有5000多家小型农场和备受欢迎的农贸市场，游客可以在那里品尝并购买新鲜的本地农产品。这些农贸市场每天都在不同的社区举行，例如周六在小意大利（Little Italy），周日在希克莱塞特（Hillcrest）。农贸市场聚集了美食摊位、艺术和手工艺品，以及娱乐活动，为游客提供了一个丰富多彩的购物和品味体验的场所。



## 啤酒，葡萄酒和蒸馏酒

圣地亚哥县拥有140多家独立的精酿啤酒厂、100多家葡萄园、酒庄和品酒室，同时还见证了不断发展的精酿蒸馏酒业。不论是在海滩上品尝浑浊 IPA (Hazy IPA)，还是在城市酒庄品鉴多汁的马尔贝克 (Malbec) 红酒，再到品味混合波旁威士忌，圣地亚哥都能满足各种口味。



## 拉霍亚

拉霍亚 (La Jolla) 被誉为圣地亚哥的“明珠”。这个美丽的地中海风格社区拥有豪华而历史悠久的酒店、高档餐厅和购物场所，以及世界一流的艺术文化和丰富多样的户外娱乐。



## 科罗纳多

位于圣地亚哥湾对岸的科罗纳多岛拥有原始的海滩、美丽的花园和公园，丰富的历史和文化，以及一个古雅的村庄，其中包括独特的餐厅和商店。



## 米慎湾及海滩

米慎湾及海滩是水上运动爱好者和来自全球的海滩游客的天堂。拥有令人印象深刻的27英里海岸线，这个壮丽的地区提供许多水道、入口和小岛供人探索。该地区包括几个海滩社区，每个都有独特的氛围。您可以在海滨历史悠久的贝尔蒙特公园 (Belmont Park) 漫步或骑自行车，这里还有专门为整个家庭提供娱乐的主题公园。



## 瓦斯灯街区

瓦斯灯街区是市中心的历史中心，这里将19世纪末的维多利亚建筑与充满活力的城市环境相结合，形成了一个集餐饮、夜生活和购物于一体的令人激动的社区。



## 圣地亚哥老城

圣地亚哥老城的历史可以追溯到19世纪初，被誉为加利福尼亚州的发源地。这个古老的城区汇集了超过20家博物馆、艺术画廊、手工艺品店以及常规商店，生动展示了早期加州的历史，包括Kumeyaay人的遗产和习俗——他们是该地区欧洲移民到来之前的原住民。



## 小意大利

小意大利是市中心一个充满活力的社区，传承着丰富的意大利传统。这里有备受欢迎的户外露台咖啡馆、时尚的酒吧和餐厅、艺术画廊，还有精品店，以及一年四季都精彩纷呈的各类节庆活动。



## 希克莱塞特

圣地亚哥以其充满活力和包容的社区而闻名，而希克莱塞特是圣地亚哥LGBTQ+社区的中心。一年一度的圣地亚哥骄傲节是该地区最大的LGBTQ+庆祝活动，也可以沿着热闹而多彩的街道探访异国情调的商店和画廊，感受这个充满多元文化的社区。



## 北公园

探索圣地亚哥最时尚的社区之一——北公园。这个多元化而充满活力的社区充满了令人兴奋的体验，从一流的餐厅到各种各样的精品店和舒适的咖啡馆，再到热闹的夜生活场所，这里应有尽有。



## 巴里奥洛根

巴里奥洛根是墨西哥裔社区，引以为傲的有墨西哥公园，这个公园是国家历史名胜，展示了世界上最大的墨西哥壁画收藏。这里不仅有丰富的文化遗产，还有艺术画廊、酿酒厂、餐馆、咖啡店和精品店，展示了当地制造的各种商品。



## 内河码头

内河码头位于圣地亚哥湾沿岸，这个宽敞的滨水区域拥有丰富的海事活动历史、引人入胜的公共艺术，以及令人惊叹的餐厅。此外，您还可以在这里找到丰富的水上娱乐选择，让游客尽情享受湾区的海洋氛围。



## 康宏区

康宏区位于市区东北部，是一个聚集了越南、日本、韩国、泰国和中国美食的隐藏餐饮中心。这个社区通过众多的餐馆、面包店和超市传递了圣地亚哥丰富的泛亚洲文化，提供从新鲜农产品到烘焙特色食品的一切。康宏区也是卡拉OK爱好者的热门场所，为人们提供了一个融合美食和娱乐的独特体验。



# 艺术和文化

## 圣地亚哥当代艺术博物馆

圣地亚哥当代艺术博物馆最近翻新的拉霍亚总部，画廊空间是之前的四倍。这个博物馆拥有两层明亮的画廊、一个公共公园和新的海滨露台。游客可以欣赏到大约200件现代艺术品，而太平洋的美景则为这些艺术品提供了一个心驰神往的背景。



## 动漫博物馆

动漫博物馆坐落在巴尔博亚公园的中心，为流行文化爱好者提供了一年四季参与与漫画有关活动的机会。游客可以在动漫博物馆欣赏各式的展出，博物馆设有一个教育中心、一个4K视频剧院和学习与演示空间，同时还有一个售卖漫画、图像小说和品牌纪念品的礼品店。

## 卡布里奥国家纪念碑

卡布里奥国家纪念碑坐落在风景如画的洛马岬，这座纪念碑是为了纪念1542年对加利福尼亚的发现而建。从这里，游客不仅可以欣赏到市区、圣地亚哥湾，还能饱览整个地区的壮丽景色。





## 自由站艺术区

这片占地100英亩的区域位于前海军训练中心的位置，融合了西班牙殖民复兴建筑风格。区内有38座历史建筑，提供了一个创造性和创新性的场所，让人们可以进行创作、交流、学习、购物、餐饮、会议，同时还有探索 and 购买本地产品的机会



## 雷迪贝壳剧场

雷迪贝壳剧场是圣地亚哥交响乐团的露天表演场，坐落于圣地亚哥的海滨。这是一个宏伟的场所，适合欣赏音乐会、观看夏季烟火，或在宽阔的草坪上进行野餐。



## 巴尔博亚公园

巴尔博亚公园作为美国最大的城市文化公园，坐拥引人入胜的西班牙殖民复兴建筑、美丽的花园，更容纳了17个独特的博物馆和备受欢迎的户外娱乐项目。圣地亚哥动物园便位于这片公园之内，为游客提供了一个令人兴奋的体验。



## 圣地亚哥海浪足球俱乐部

圣地亚哥海浪足球俱乐部是美国国家女子足球联赛的最新成员，是当地充满热情的足球文化的璀璨代表。在Snapdragon体育场为美国国家女子足球队的佼佼者Alex Morgan欢呼助威，是体验圣地亚哥引人注目的体育场景之一。



## 圣地亚哥军团英式橄榄球队

圣地亚哥军团英式橄榄球队拥有一支才华横溢的国际球员阵容和热情的球迷群体。在Snapdragon体育场的比赛对于体育爱好者来说是一次难以忘怀的经历。作为圣地亚哥首屈一指的职业英式橄榄球队，圣地亚哥军团为该城市的体育场景带来了独特而激动人心的活力。

## 圣地亚哥海豹长曲棍球队

加入圣地亚哥海豹队的行列，体验高能的室内职业长曲棍球运动。海豹队的比赛充满激动人心的动作，而在Pechanga竞技场中的比赛氛围更是引人入胜。这是一场沉浸式的体验，必须亲身参与才能真正感受到其中的魅力。



## 圣地亚哥教士棒球队

在美国第一棒球场——Petco Park，准备迎接一场全垒打的体验。圣地亚哥的职业大联盟棒球队，圣地亚哥教士队，在这里进行主场比赛。一旦进入球场，您将能够尽情享受这个露天球场的细微之处，以及城市中心的壮丽景色。



## 美国职业足球大联盟

美国职业足球大联盟的新球队将为这座城市已经令人印象深刻的职业体育团队增添新的亮点。到2025年，圣地亚哥将迎来该联盟的第30支球队，这只球队将在位于米慎谷的Snapdragon体育场进行比赛，这是一个令人瞩目的35,000座体育场。该球队的所有权团队包括埃及著名商人穆罕默德·曼苏尔、圣地亚哥教士队的巨星曼尼·马查多以及Kumeyaay的西库安族，这是职业足球队首次拥有部落共同所有者



# 多元地区



## 圣地亚哥的东部和北部县

当您从圣地亚哥的海岸前往郊区的东部县时，一幅美丽而崎岖的风景图将展现在您面前。在这里，您可以参观像历史悠久的朱利安 (Julian) 矿镇、面积达60万英亩的安沙波利哥沙漠 (Anza-Borrego Desert)、雄伟的库亚马卡山地 (Cuyamaca Mountains)、印第安美洲赌场等宜人的乡村社区。

圣地亚哥北部县的海岸线提供了美国一些最美丽的风景和海滩。游客可以沿着历史悠久的101号公路从豪华的拉霍亚 (La Jolla) 到悠闲的欧申赛德 (Oceanside)，享受欧式水疗、有趣的本地购物和餐厅，以及家庭主题的景点和活动。

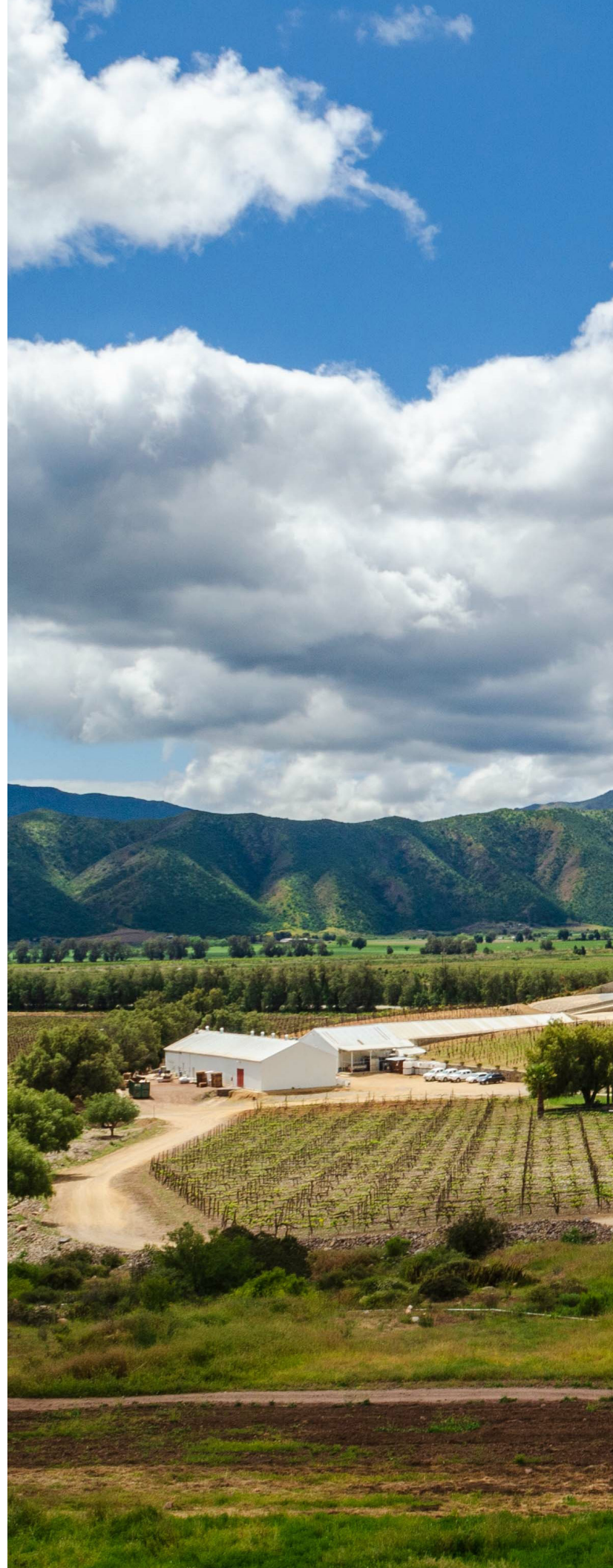




## 墨西哥一日游

圣地亚哥提供了一种独特的双国度假体验，毗邻的墨西哥蒂华纳市位于市中心15英里/24公里处。蒂华纳昼夜繁忙，提供免税购物、地道的墨西哥美食、丰富的艺术和文化，以及夺目的夜生活。

位于更南边的瓜达卢佩山谷是墨西哥美丽的葡萄酒产区所在地。



# 购物

## 户外购物中心

游客可以全年在许多户外购物中心尽情购物，时尚谷购物中心位于米慎谷中心，拥有像尼曼·马库斯 (Neiman Marcus) 这样的高档百货公司。位于拉霍亚的Westfield UTC提供了在露天环境中探索独特专卖店、服务和餐厅的机会。而位于美丽的德尔马 (Del Mar) 的One Paseo 则是一个迷人的绿洲，为游客提供现代奢华购物、餐饮选择以及户外休息区的一站式体验。

## 热门奥莱购物中心

圣地亚哥有三个备受欢迎的奥特莱斯购物中心，提供许多名牌店的大幅折扣优惠。它们分别是位于圣地亚哥东区的Viejas Outlet Center、圣地亚哥北区的Carlsbad Premium Outlets，以及位于圣地亚哥与墨西哥蒂华纳交界处的Las Americas Premium Outlets。



# 圣地亚哥及其周边区域





CALIFORNIA

San Diego Tourism Authority  
750 B Street, Suite 1500  
San Diego, CA 92101

+1-619-232-3101  
[sdinfo@sandiego.org](mailto:sdinfo@sandiego.org)

Funded in part with City of San Diego Tourism Marketing District Assessment Funds.